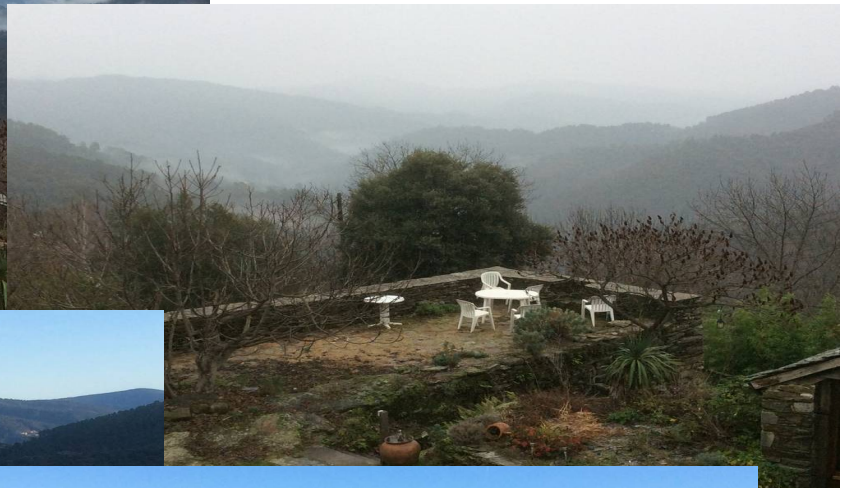


NIEUWSBRIEF LA COMBE DE FERRIERE

En hier is hij dan weer, de jaarlijkse Nieuwsbrief van dat heerlijke plekje in de Zuid Franse Cévennes.

Want zelfs nu het eindelijk winter lijkt te worden (4 °), is het op La Combe uiterst aangenaam verpozen : windstil met een stralend zonnetje. En een paar dagen geleden hebben Michèle en Rob, die hier opgepast hebben, terwijl wij op vakantie waren, nog een paar keer buiten op het terras geluncht met 17°.

De fotos die Michele genomen heeft, laten nog een ander aangenaam aspect zien : het telkens wisselende zicht, dat blijft boeien !



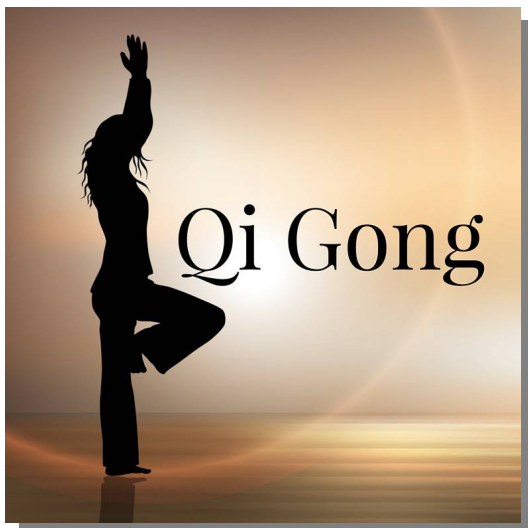
OOK GEWELDIG

Zarina en ik zijn net terug van Martinique : ook heerlijk ! De zee was eindelijk warm genoeg dat ik ook kon zwemmen en Zarina was helemaal gelukkig met het surfen en met het duiken, zoals deze foto laat zien. Trouwens, ook de instructeur straalde, en dat kan ik onderschrijven : als je ziet dat mensen het hier goed naar hun zin hebben, dan is dat aanstekelijk en waardevol.



Foto van duikende zarina

QI GONG EN YOGA



Ook dit jaar komt H  l  ne weer een week lang Qi Gong geven en wel van maandag 19 juni tot en met vrijdag 24 juni. Vijf ochtenden lekker in- en ontspannen voor 50   is meer dan de moeite waard.

Ik had altijd gedacht dat het een gevechts sport was, maar het lijkt meer op een soort actieve yoga, vind ik. En over yoga gesproken, tot mijn grote verbazing doe ik dat nu al sinds twee jaar. Ik ben namelijk niet zo erg « zen », ik houd meer van bewegen, maar het helpt geweldig tegen een continue rugpijn en ook om beter te ontspannen. Oftewel, ook al denk je dat Tai Chi niets voor je is,

probeer het eens. Misschien dat je er net zo enthousiast over wordt als ik over yoga, zelfs al ben ik nog steeds de slechtste van de klas ! Wel graag van te voren inschrijven , uiterlijk voor 1 juni !

DE POORT EN DE NIEUWE SITE

Als alles goed gaat, komen twee mensen de oude poort in zijn oude luister herstellen ! Dat staat al minstens tien jaar op ons verlanglijstje en nu lijkt het toch te gaan gebeuren. Toen Jur en ik het huis kochten was de poort nog redelijk toonbaar, maar toch ook al duidelijk in verval. En dan gaat het snel, zoals je kunt constateren. De twee Franse vrijwilligers gaan het zoveel mogelijk conform maken, maar de vraag is of we ook de bouten en de spijkers handmatig moeten gaan maken, evenals het beslag ? En ik moet nog goed gedroogd kastanje hout op de kop zien te tikken, want anders gaat de nieuwe poort werken. Kortom : weer een projekt dat gerealiseerd gaat worden. Ik heb er trouwens nog een paar op mijn verlang lijstje staan, dus wie weet ? !

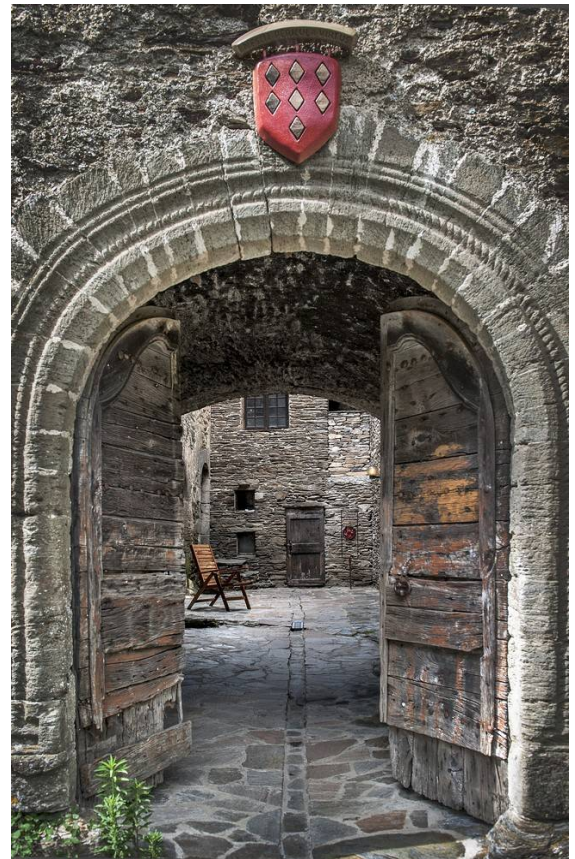
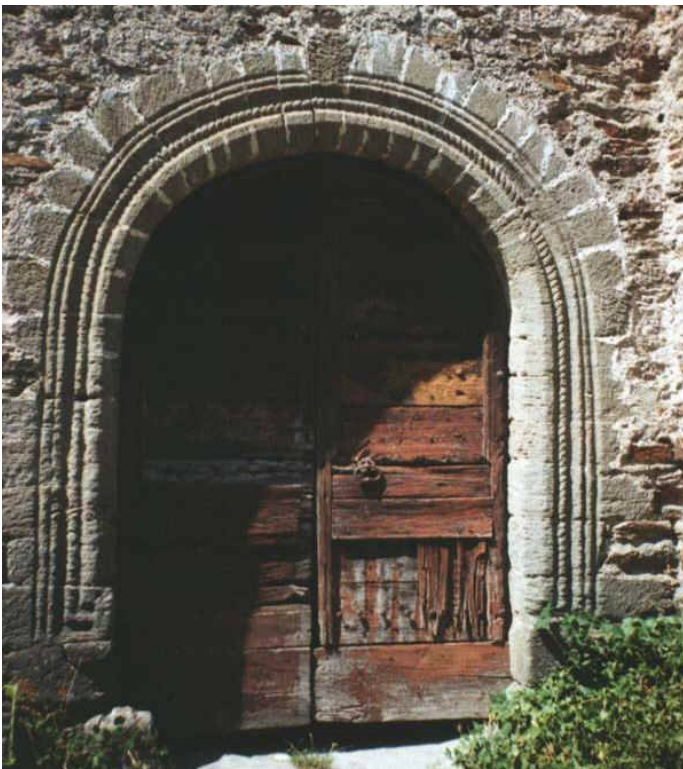


Foto poort in 1992 en foto poort nu

En binnenkort gaat ook de nieuwe site de lucht in. Helemaal bij de tijd : veel fotos met geen of maar héééél weinig tekst. En natuurlijk geschikt voor mobieltjes, tabletten etc.

EEN HERDENKINGS BANKJE

Zoals je misschien weet, is Jur vorig jaar overleden en ik ben in overleg ben met de gemeente om een bankje te plaatsen ter herinnering aan hem. We hebben zijn as uitgestrooid onder de kastanje achter het huis maar ik wilde toch graag iets tastbaarders hebben als herinnering.

We missen hem nog steeds maar gelukkig heb ik de steun van veel mensen, zowel moreel als praktisch, waardoor ook komende zomer er genoeg menskracht aanwezig is om iedereen weer een plezierige tijd te bieden op dit prachtige plekje !

Vanaf 1 juni ben je welkom op de camping (tot 15 september) en je kunt het hele jaar door gebruik maken van de gîtes of de studios.

Misschien tot ziens en in ieder geval nog een gelukkig en gezond 2017 toegewenst

Lisa Todor en Zarina

